Piano Regionale Prevenzione 2020-2025
SCHEMA ATTUAZIONE LOCALE DEL PROGRAMMA

PL11	Sistema integrato per il contrasto dei determinanti della cronicità
-------------	--

Referente aziendale:

- **Dott.ssa Katia Grego**
- UOSD EpiScreenPro
 - Ospedale Mater Salutaris Legnago, Via C. Gianella 1 - Legnago (VR)
 - tel: 0442 622244, email: katia.grego@aulss9.veneto.it

Altri programmi che concorrono al raggiungimento degli obiettivi strategici del programma

	Referente aziendale	Servizio di appartenenza
PP01	dott.ssa Diana Gazzani	UOSD EpiScreenPro
PP02	dott.ssa Diana Gazzani	UOSD EpiScreenPro
PP03	dott.ssa Katia dalle Molle	UOC Spisal
PP04	dott.ssa Diana Gazzani	UOSD EpiScreenPro
PP05	dott. Salvatore Falcone	UOS Salute e Ambiente
PP06	dott. Mario Gobbi	UOC Spisal
PP09	Arch. Andrea Lauria	UOS Salute e Ambiente
PL12	dott.ssa Diana Gazzani	UOSD EpiScreenPro
PL13	dott.ssa Ilaria Lucchi	UOSD EpiScreenPro
PL14	dott.ssa Paola Bissoli	UOC Sisp

Declinazione aziendale del programma

Declinazione aziendale del programma

L' AULSS 9 Scaligera è da sempre impegnata a contrastare la morbosità, la mortalità e le disabilità premature che le MCNT comportano nonché a limitare le disuguaglianze causate da condizioni sociali ed economiche che influiscono sullo stato di salute utilizzando un approccio che comprenda strategie di comunità e strategie sull'individuo.

Nel Piano della Performance 2022-2024 e Documento Direttive 2022 , l'analisi dei dati demografici ed epidemiologici dimostra che la popolazione "adulta" (15-64 anni) sia prevalente sulle altre fasce d'età. L'aumento dell'età si accompagna anche ad un aumento delle cronicità e delle pluri patologie . Il sistema ACG (Adjusted Clinical Groups), adottato per la valutazione della complessità assistenziale finalizzata ad identificare i bisogni di salute e a strutturare una risposta assistenziale adeguata, ha permesso di evidenziare che il 9% degli assistiti dell'AULSS 9 presenta condizioni croniche ≥ 3 , il 2% degli assistiti presenta problemi di salute maggiori (ADGs) > 2 e 51.382 persone sono affette da diabete.

L'approccio che sta alla base delle scelte strategiche aziendali per contrastare l'epidemia di malattie cronico degenerative si struttura sia sulla scelta di perseguire a livello comunitario la realizzazione di ambienti di vita e lavoro finalizzati a facilitare l'adozione di comportamenti e stili di vita salutari con un approccio multi componente (trasversale ai determinanti di salute), life course e per setting (scuole, ambienti di lavoro, comunità locali) intersettoriale (politiche sociali, educative, di pianificazione urbana, dei trasporti) e di empowerment della comunità a tutti i livelli sia su interventi individuali che prevedono la prevenzione dei fattori di rischio comportamentali mediante la diagnosi precoce, l'empowerment individuale (per facilitare la modifica degli stili di vita) e l'attivazione di interventi trasversali, integrati con i percorsi terapeutico-assistenziali di presa in carico precoce per prevenire o ritardare l'insorgenza delle complicanze più gravi.

Proprio nell'ottica di un approccio volto ad individuare situazioni di rischio individuale, nel 2015, nel comune di Verona, è stato sperimentato il progetto CCM denominato "Cardio50", un programma di screening organizzato finalizzato alla prevenzione primaria e secondaria delle malattie cardiovascolari nei cinquantenni e occasione di offerta di counselling breve individuale. L'organizzazione del progetto copia il modello degli screening oncologici, con chiamata attiva della popolazione bersaglio, con l'esclusione di coloro che siano già seguiti per patologia (es. cardiopatia o cerebropatia ischemica e loro esiti, patologie neoplastiche in fase attiva, patologia neurologica progressiva, IRC, Diabete mellito già diagnosticato e in trattamento...). Agli aderenti viene effettuata, da parte di operatori sanitari opportunamente formati, una valutazione dei seguenti parametri: pressione arteriosa, glicemia, colesterolemia, BMI, circonferenza addominale, stile di vita (tabagismo, alimentazione, attività fisica, consumo di alcol). Ai soggetti con stili di vita non adeguati ma parametri nella norma (cosiddetto gruppo B), vengono proposte offerte preventive riguardanti aumento dell'attività fisica, disassuefazione dal fumo di sigaretta, corretta alimentazione attuati in collaborazione con altri servizi sia interni al Dipartimento di Prevenzione (es. SIAN, Servizio di Promozione della Salute, UOSD Attività Motoria) sia esterni (es. SER.D, Ambulatori nutrizionali ospedalieri, Comuni e Associazioni) per costruire percorsi il più possibile personalizzati ed efficaci. A tal proposito sono stati predisposti materiali informativi per diffondere semplici ma importanti messaggi sulla corretta alimentazione e sugli stili di vita salutari e far conoscere i servizi presenti sul territorio e le modalità per accedervi facilmente. I soggetti appartenenti a questa categoria, vengono richiamati per un follow up a 6 mesi /1 anno per la valutazione del rischio comportamentale .

Per i soggetti che invece presentano dei parametri alterati (gruppo C) è previsto l'invio al MMG per una presa in carico della persona che comprenda, oltre all'aspetto di approfondimento diagnostico e la prescrizione terapeutica che verranno attuati solo in seconda battuta , anche le azioni necessarie per il cambiamento degli stili di vita in un'ottica di integrazione tra i servizi di prevenzione, cure primarie, assistenza sul territorio e riabilitazione, con l'attivazione, dove possibile, anche delle risorse della comunità. Infatti, il MMG proporrà prioritariamente il cambiamento dello stile di vita e solo in caso di fallimento, da valutarsi non prima dei 3/6 mesi, considererà l'opportunità di prescrivere un'adeguata terapia farmacologica.

Nella realizzazione del progetto, allora attivato grazie ad uno specifico finanziamento regionale integrato da uno aziendale, sono stati coinvolti 13 assistenti sanitari, 1 amministrativo, 1 medico strutturato e 1 specializzando in Igiene e Sanità Pubblica e nei primi 6 mesi di attività sono state effettuate 1124 visite (46% degli invitati). Purtroppo, a

conclusione del progetto finanziato nel 2016, pur essendo stata ipotizzata la possibilità di riprendere l'attività in isorisorse, non è ne è stata possibile la prosecuzione e la pandemia da SARS-CoV-2, che ha imposto la riallocazione delle risorse umane per far fronte alle azioni emergenziali, ha ulteriormente costretto a procrastinare la ripresa.

Tuttavia, il modello di screening "Cardio 50" è stato identificato dalla Commissione Europea come buona pratica e pertanto si auspica anche per l' AULSS 9 Scaligera un rilancio dell'iniziativa, seppur graduale, in un'ottica di continuità, consolidamento ed omogenea offerta territoriale. Per rendere attuabile il programma di screening "Cardio 50" sarà necessario coinvolgere e formare più operatori sanitari possibile affinché l'attività possa essere distribuita ed essere quindi meno impattante sulle attività istituzionali dei servizi di appartenenza.

Alla realizzazione del PL11 concorrono attivamente i programmi PP01, PP02, PP03, PP04, PP05, PP06, PP09, PL12, PL13 e PL14 con azioni coordinate e integrate nella promozione di stili di vita salutari. In questo contesto interviene anche il SIAN con la promozione di una corretta alimentazione con particolare attenzione alla popolazione più fragile facilitando l'accesso e l'utilizzo del portale regionale Ricettario 2.0 quale strumento di progettazione menù anche nella ristorazione collettiva extraospedaliera, in coerenza alle indicazioni contenute nel documento di riferimento Linee di Indirizzo per la ristorazione nelle strutture residenziali extraospedaliere. Nelle attività del SIAN rientra anche la promozione del contrasto allo spreco alimentare, anche attraverso la divulgazione del portale regionale Ecce Cibus. Inoltre il SIAN offre attivamente corsi di formazione agli operatori del settore alimentare.

Sarà fondamentale interfacciarsi e collaborare attivamente con enti, associazioni e istituzioni (es. Comuni, associazioni sportive, di volontariato), strutture quali ambulatori specialistici per la presa in carico di pazienti con malattie cardiovascolari e metaboliche, MMG e PLS, ambulatori per il trattamento del tabagismo e/o del consumo dannoso di alcol (SERD).

Codice azione	Azione	Descrizione attività	Anno 2022	Anno 2023	Anno 2024	Anno 2025
PL11_I.01	Costituzione di un gruppo operativo regionale intersettoriale per la promozione di stili di vita salutari e la prevenzione delle MCNT					
	Azione Aziendale	Avvio e gestione di un tavolo di coordinamento aziendale per la promozione di stili di vita salutari e la prevenzione delle MCNT	X	X	X	X
PL11_F.01	Realizzazione di un modulo formativo sul counseling motivazionale breve					
	Azione Aziendale	Partecipazione ai corsi di formazione regionali	X	X	X	X
PL11_F.02	Realizzazione di un modulo formativo congiunto intersettoriale e interprofessionale al fine di sviluppare conoscenze e competenze e diffondere strumenti per la prevenzione delle MCNT nella popolazione					
	Azione Aziendale	Partecipazione ai corsi di formazione regionali	X	X	X	X
PL11_C.01	Predisposizione e implementazione di un piano di comunicazione per la diffusione di strategie e messaggi per la prevenzione delle rivolto agli operatori sanitari					
	Azione Aziendale	Diffusione e utilizzo degli strumenti da parte degli operatori sanitari coinvolti	X	X	X	X
PL11_C.02	Predisposizione e divulgazione di strumenti di comunicazione per la diffusione di strategie e messaggi per la prevenzione delle MCNT rivolto alla <u>popolazione</u>					
	Azione Aziendale	Diffusione della campagna di comunicazione regionale nel territorio Aziendale, rivolto alla popolazione	X	X	X	X
PL11_S.01	Mappatura della rete del Sistema Veneto per la promozione della salute e prevenzione delle MCNT					
	Azione Aziendale	Mappatura delle opportunità e delle reti dei servizi territoriali già attivi e presenti nel territorio aziendale (reti di patologie, palestre della salute, ambulatori nutrizionali, medicina dello sport, ambulatori trattamento tabagismo, ...)		X	X	X
PL11_S.02	Sviluppo e implementazione del sistema veneto per la promozione della salute e la prevenzione delle MCNT					
	Azione Aziendale	Attivare la rete dell'assistenza integrata a livello locale		X	X	X
PL11_S.03_E	Azioni di sviluppo e implementazione di iniziative di prevenzione multifattoriali per la prevenzione delle MCNT rivolti alla popolazione generale					
	Azione Aziendale	Attivazione dell'ambulatorio screening cardiovascolare	X	X	X	X

PL11_S.04	Ristorazione collettiva nelle strutture assistenziali extra ospedaliere per il miglioramento della qualità nutrizionale					
	Azione Aziendale	Diffusione e promozione Portale Ricettario 2.0 per la gestione del ricettario	X	X	X	X
	Azione Aziendale	Diffusione e promozione Portale Ecce Cibus per il monitoraggio delle eccedenze alimentari nel territorio veneto	X	X	X	X
	Azione Aziendale	Diffusione e promozione delle Linee d'indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale	X	X	X	X
	Azione Aziendale	Partecipazione ai corsi di formazione regionali	X	X	X	X
	Azione Aziendale	Attivazione di percorsi di formazione a livello locale per gli addetti alla ristorazione	X	X	X	X
PL11_S.05	Realizzazione di strumenti di visualizzazione integrata dei dati sulle MCNT e rafforzamento degli strumenti per l'identificazione precoce dei soggetti con fattori di rischio					
	Azione Aziendale	Diffusione e utilizzo degli strumenti sviluppati	X	X	X	X

Indicatori

Codice Azione	Azione	Descrizione attività	Indicatore	Formula	Standard
PL11_I.01	Costituzione di un gruppo operativo regionale intersettoriale per la promozione di stili di vita salutari e la prevenzione delle MCNT				
	Azione Aziendale	Avvio e gestione di un tavolo di coordinamento aziendale per la promozione di stili di vita salutari e la prevenzione delle MCNT	1) Istituzione tavolo di coordinamento 2) Incontri verbalizzati per la gestione delle attività del tavolo di coordinamento	1) Si/No 2) N. di incontri annui verbalizzati	1) Delibera aziendale di costituzione del tavolo nel 2022 2) Dal 2023 almeno 2 incontri annui verbalizzati (uno iniziale di programmazione annua e uno di chiusura)
PL11_F.01	Realizzazione di un modulo formativo sul counseling motivazionale breve				
	Azione Aziendale	Partecipazione ai corsi di formazione regionali	Partecipazione ai corsi di formazione regionali	% Personale sanitario* formato	(N. Personale sanitario partecipante/ N. totale personale sanitario)*100
PL11_F.02	Realizzazione di un modulo formativo congiunto intersettoriale e interprofessionale al fine di sviluppare conoscenze e competenze e diffondere strumenti per la prevenzione delle MCNT nella popolazione				
	Azione Aziendale	Partecipazione ai corsi di formazione regionali	1) Partecipazione dell'ULSS al corso/i regionali 2) % di Servizi dell'ULSS con cui l'ULSS ha partecipato al corso/i	1) Si/No 2) (Numero di Servizi con cui l'ULSS ha partecipato al corso/Numero di Servizi dell'ULSS)*100	1) Si per ogni anno 2) ≥80% entro il 2025 con graduale aumento nel corso degli anni
PL11_C.01	Predisposizione e implementazione di un piano di comunicazione per la diffusione di strategie e messaggi per la prevenzione delle rivolto agli operatori sanitari				

	Azione Aziendale	Diffusione e utilizzo degli strumenti da parte degli operatori sanitari coinvolti	Distribuzione/divulgazione del prodotto di comunicazione predisposto dalla Regione	Si/No	Si per ogni anno
PL11_C.02	Predisposizione e divulgazione di strumenti di comunicazione per la diffusione di strategie e messaggi per la prevenzione delle MCNT rivolto alla <u>popolazione</u>				
	Azione Aziendale	Diffusione della campagna di comunicazione regionale nel territorio Aziendale, rivolto alla popolazione	Distribuzione/divulgazione del prodotto di comunicazione predisposto dalla Regione	Si/No	Si per ogni anno
PL11_S.01	Mappatura della rete del Sistema Veneto per la promozione della salute e prevenzione delle MCNT				
	Azione Aziendale	Mappatura delle opportunità e delle reti dei servizi territoriali già attivi e presenti nel territorio aziendale (reti di patologie, palestre della salute, ambulatori nutrizionali, medicina dello sport, ambulatori trattamento tabagismo, ...)	Presenza della mappatura	Si/No	Si entro il 2022
PL11_S.02	Sviluppo e implementazione del sistema veneto per la promozione della salute e la prevenzione delle MCNT				
	Azione Aziendale	Attivare la rete dell'assistenza integrata a livello locale	% distretti con servizio per ciascun fattore di rischio	(N. distretti con servizio per ciascun fattore di rischio/N.distretti)*100	50% dei Distretti entro il 2023 80% dei Distretti entro il 2025
PL11_S.03_E	Azioni di sviluppo e implementazione di iniziative di prevenzione multifattoriali per la prevenzione delle MCNT rivolti alla popolazione generale				

	Azione Aziendale	Attivazione dell'ambulatorio screening cardiovascolare	1) % adesione allo screening cardiovascolare 2) Presenza ambulatorio screening cardiovascolare nei distretti	1) (N.aderenti allo screening cardiovascolare/Popolazione target dello screening cardiovascolare)*100 2) (N. distretti con ambulatorio screening cardiovascolare/N. totale distretti)*100	1) ≥ 60% per popolazione entro il 2025 2) 100% entro il 2025 con graduale aumento ogni anno
PL11_S.04	Ristorazione collettiva nelle strutture assistenziali extra ospedaliere per il miglioramento della qualità nutrizionale				
	Azione Aziendale	Diffusione e promozione Portale Ricettario 2.0 per la gestione del ricettario	Presentazione Portale Ricettario 2.0 agli incontri con gli stakeholder	Si/No	Si per ogni anno
	Azione Aziendale	Diffusione e promozione Portale Ecce Cibus per il monitoraggio delle eccedenze alimentari nel territorio veneto	Presentazione Portale Ecce Cibus agli incontri con gli stakeholder	Si/No	Si per ogni anno
	Azione Aziendale	Diffusione e promozione delle Linee d'indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale	% RSA che adottano le linee di indirizzo	(N. RSA che adottano le linee di indirizzo / N. RSA del territorio)*100	100% entro il 2025
	Azione Aziendale	Partecipazione ai corsi di formazione regionali	% annua di percorsi formativi regionali a cui la AUSS ha partecipato	Per ogni anno: (N.percorsi regionali a cui AULSS ha partecipato/N. percorsi formativi regionali)*100	100% per ogni anno
	Azione Aziendale	Attivazione di percorsi di formazione a livello locale per gli addetti alla ristorazione	N. di percorsi di formazione a livello locale per gli addetti alla ristorazione	N. di percorsi di formazione a livello locale per gli addetti alla ristorazione	Almeno uno per ogni anno
PL11_S.05	Realizzazione di strumenti di visualizzazione integrata dei dati sulle MCNT e rafforzamento degli strumenti per l'identificazione precoce dei soggetti con fattori di rischio				
	Azione Aziendale	Diffusione e utilizzo degli strumenti sviluppati	Distribuzione/divulgazione del prodotto di comunicazione predisposto dalla Regione	Si/No	Si per ogni anno

* L'obiettivo è raggiunto se tra il personale sanitario partecipante vi è la presenza nella stessa edizione del corso delle seguenti figure professionali: MMG, PLS, personale ospedaliero, personale del territorio.